

## Sparte Laufen

1. Spartenleiter Roland Wunderlich  
Tel. 08724/911174  
Handy 0174/3903602

Training:  
Sommerzeit: Di. und Do. um 17:30Uhr am Hallenbad zur Trainingsrunde, am Wochenende werden die Trainingsläufe individuell vereinbart, je nach Trainingsziel, bzw. Wettkampfteilnahme.

## Kinderturnen



Übungsleiterin  
Margarete Schliffenbacher, Tel. 08724/ 966868  
Training: Montag 15.30 - 17.00 Uhr - Turnhalle

## Frauenturnen

Übungsleiterin  
Christiane Altmannshofer, Tel. 08724/1035  
Christiane@Altmannshofer.org  
Montag 19.00 Uhr - Turnhalle

- Aufwärmen
- Armmuskulatur
- Beinmuskulatur
- Beweglichkeit der Rückenmuskulatur
- Cardio-Training(Schrittkombinationen zu flotter Musik)
- Cool-down und Dehnen  
(alle diese Übungen werden im Stehen ausgeführt)
- Bauch-Beine-Po: 3 Lieder lang auf der Matte
- Rückenstärkung, ebenfalls auf der Matte
- nochmals Dehnen, im Liegen bzw. im Sitzen auf der Matte



Dauer der Übungsstunde ist ca. 60 Minuten, alle Übungen werden mit Musik ausgeführt.

## Schwimmen

derzeit ruht die Sparte Schwimmen. In den nächsten Wochen ist Aktivierung der Sparte geplant

## Stabi-Training

Spartenleiter und zugleich Übungsleiter:  
Markus Krauss, Tel. 98724/965838  
Donnerstag 19.00 Uhr - Turnhalle - November bis Ostern



## Tennis

Spartenleiter Willi Haberl, 08724/8186  
stellv. Spartenleiter Klaus Streck, 08639/1062

Trainingszeiten für Kinder- und Jugendmannschaften werden die nächste Zeit festgelegt.

Juniorinnen: 2 Mannschaften, Jahrgang 1994 und jünger  
Midcourt: (Zwischengröße zwischen Kleinfeld und Großfeld)  
Jahrgang 2001 und jünger  
Kleinfeld: Jahrgang 2002 und jünger

## Taekwondo



Spartenleiter Thomas Bauer, Tel. 08721/125683  
Kinder/Jugendliche von 7 bis 13 Jahre: Dienstag 17.15 - 18.30 Uhr  
Jugendliche ab 14 Jahre/Erwachsene Dienstag 18.45 - 20.00 Uhr  
Trainingsleitung:  
Werner Fichtner 08721/910 134 und 08721/6249  
Taekwondo-Großmeister (6. Dan)  
Allkampf-Jitsu-Großmeister (5. Dan)  
Trainer-A-Lizenz des DSB Fachübungsleiterlizenz des BLSV

## Wintersport



Spartenleiter Alfons Zeiler, Tel. 08724/1823  
Dezember/Januar wird an drei Tagen ein Skikurs abgehalten. Weiter werden Tagesfahrten angeboten

**Neu:** Nordic Walking mit entsprechenden Kursen und Betreuung durch einen Trainer in den Sommermonaten!



# Der TSV Massing 08 e.V.



## stellt sich vor!

[www.tsv-massing.de](http://www.tsv-massing.de)



## Die Vorstandschaft

1. Vorsitzender	Albert Hüttner
2. Vorsitzender	Georg Marchner
3. Vorsitzender	Helmut Freiburger
1. Kassier	Karl Reischl
2. Kassier	Anneliese Männer
Pressewart	Martina Ullüke
1. Schriftführer	Josef Schreiner
2. Schriftführer	Christine Haberl
Jugendleitung	Tanja Müller
Jugendvertretung	Severin Gattersteiger
Seniorenvertretung	Karl Schmidhuber
Frauenvertretung	Andrea Zeiler
Beisitzer	Georg Traunthaler
Beisitzer	Alfons Müller
Beisitzer	Richard Haslinger
Förderverein	Wilhelm Haberl

## Sparte Fußball

Fußball	Martin Huber Handy 0163/6921884 Manfred Schindler Handy 0160/7239234
Stellv.	Albert Huber
Pressewart	Thomas Martner



Wir haben 2 Seniorenmannschaften und 8 Jugendmannschaften zum offiziellen Spielbetrieb angemeldet.

Die Großfeldmannschaften - also I. bis D-Jugend - trainieren auf dem Trainingsplatz des TSV Massing in der Wolfsegger Straße und unsere Kleinfeldmannschaften auf dem Schulsportplatz hinter der Schule, aber ebenfalls in der Wolfsegger Straße.

### I. und II. Mannschaft

Thomas Kollmann  
Tel. 08702/453498, Handy 0151/24040746  
Training: Di und Fr 19:00 bis 20:30 Uhr  
Freitag nach dem Training ist die Spielersitzung

### A-Jugend

Erwin Seidl, Tel. 08724/911584  
Jahrgang: 1993 und 1994  
Training: Di mit I. u. II. + Do 19:00 bis 20:30 Uhr

### B-Jugend

Tanja Müller, Tel. 0170/5428586  
Jahrgang: 1995 und 1996  
Training Di 17:30 - 19:00 Uhr + Do 19:00 - 20:30 Uhr

### C-Jugend

Hans Bründl, Tel. 08724/966880  
Claus Zimmer, Tel. 08724/910218  
Jahrgang: 1997 und 1998  
Training: Di und Do jeweils 17:30 - 19:00 Uhr

### D-Jugend

Haderer Bernhard, Tel. 08724/965570  
Jahrgang: 1999 und 2000  
Training: Mo und Mi jeweils 17.45 - 19.15 Uhr

### E1-Jugend

Franz Grötzingler, Tel. 08724/911313, Handy:  
0157/38708865  
Ömer Imece, Tel. 08724 911144, Handy: 017638042919  
Jahrgang: 2001 - 2002  
Training: Di und Do jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

### E2-Jugend

Heinz Girnghuber, Tel. 08724 8502  
Reinhard Waschinski  
Jahrgang: 2002  
Training: Di und Do jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

### F1-Jugend

Josef Jäger, Tel. 08724/965986  
Karl Schmidhuber, Tel. 08724/1660  
Jahrgang: 2003  
Trainingszeiten: Fr 15:30 bis 17:00 Uhr

### F2-Jugend

Alfons Müller, Tel. 08724/910025  
Walter Ullüke, Tel. 08724/966175  
Jahrgang: 2004 und jünger  
Training: Fr 16:30 - 18:00 Uhr



## Sparte Stockschießen

1. Spartenleiter:	Gerhard Nußbaumer gerhard@nussbaumer-matratzen.de
2. Spartenleiter:	Helmut Hauke
Schriftführer:	Conny Hahn. Franz Hahn, Ernst Stetter
Pressewart:	Ewald Ritter

Die Sparte hat ca. 30 Mitglieder

### Im Spielbetrieb sind:

3 Mannschaften der Herren  
(Mannschaftsführer: Franz Hahn, Ewald Ritter, Konrad Belmega)  
1 Mannschaft der Damen  
(Mannschaftsführerin: Conny Hahn)  
2 Mannschaften bei Mixed

Trainingszeit: jeden Donnerstag von  
19:00 bis 22:00 Uhr



## Sparte Tischtennis

1. Spartenleiter	Andreas Knott knott.andreas@t-online.de
------------------	--

3 Herrenmannschaften  
Die erste und die zweite Mannschaft spielen in der 3. Kreisliga Nord und die dritte Mannschaft spielt in der 4. Kreisliga Nord

1 Jugendmannschaft in der 3. Kreisliga Jungen

### Training Erwachsene:

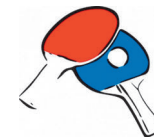
Montag ab 19 Uhr und Freitag ab 18 Uhr in der Turnhalle

### Training Jugend:

Donnerstag von 19 Uhr bis 20:15 Uhr

### Jugendtrainer bzw. Leiter:

Vitali Schitz, Tel.: 08724-910257,  
E-Mail: vitali.schitz@freenet.de



## Jedermannturnen

Übungsleiter:

Erich Leitl, 84323 Massing Tel. 08724/8151  
Mittwoch 20.00 Uhr - Turnhalle